

**Susanne Köhler, Psychotherapeutin, 47 Jahre alt**

**Gefühlschaos und Unsicherheit in schwierigen Situationen sind ganz normal.**

Zur ganzheitlichen Begleitung des letzten Lebensabschnitts gehören deshalb Gespräche und der Austausch über die aktuelle Situation mit ihren Gefühlen, sozialen Veränderungen, Gedanken, Erinnerungen, Erwartungen, Befürchtungen und offenen Wünschen. Da oft mit Angst verbunden oder um niemanden zu belasten, fehlen den Betroffenen leicht der Mut oder die Worte für solche Gespräche in der Familie. Professionelle Unterstützung zur allseitigen Entlastung hat sich bei der Sterbebegleitung als hilfreich bewährt.

Als Psychotherapeutin und Psychiaterin habe ich 18 Jahre Erfahrungen in Klinik und eigener Psychotherapiepraxis sammeln können, meinen Patienten bei psychischen Nöten aller Art zu helfen oder beizustehen. Zudem bin ich familientherapeutisch ausgebildet und unter anderem fortgebildet im Bereich Psychoonkologie.

Ein Schwerpunkt meiner Arbeit sind seit 4 Jahren Therapiegespräche mit krebserkrankten Menschen, die durch die schwere körperliche Erkrankung seelisch aus der Balance geraten sind. Entspannungsübungen und Visualisierungen ergänzen die Gespräche.

Um den Nutzen meines Angebots auch nicht mehr heilbar erkrankten Menschen und ihren Familien anbieten zu können, die nicht gleich einer ganzen Psychotherapie bedürfen, engagiere ich mich von Beginn an im **Palliativnetz Duisburg**.

**Praxis: Kaiserstr. 71, 47229 Duisburg-Rheinhausen (Friemersheim)**

**Telefon: 02065 89 07 86**